

De 7 gewoontes voor een succesvol leven

9 September 2011
Tilko Mooibroek

Agenda

- Introductie
 - 7 gewoontes
 - Vragen
-

Introductie

- Hoe het begon
 - Studie
 - Begeleiding
-

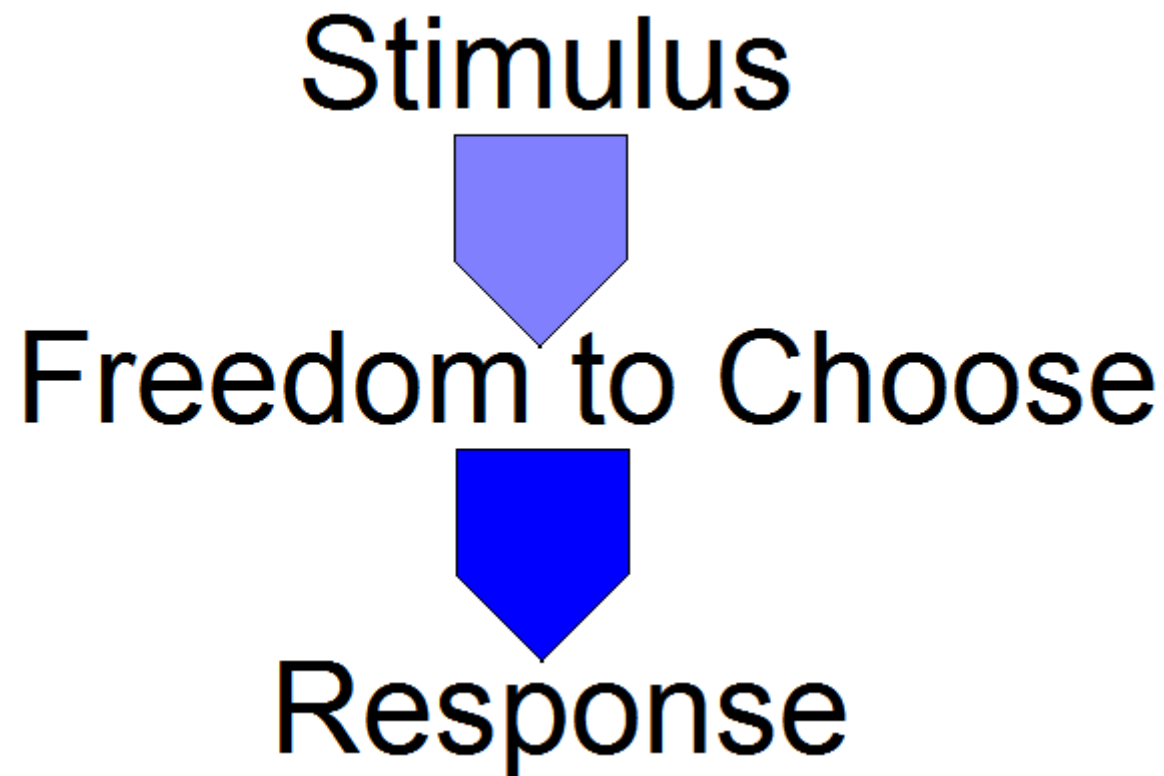
De 7 gewoontes

- Be Proactive
 - Begin with the End in Mind
 - Put First Things First
 - Think Win/Win
 - Seek First to Understand...
 - Synergize
 - Sharpen the Saw
-

Be Proactive

- Neem zelf initiatief
 - Geen slachtoffer rol
 - Stimulus en response
-

Stimulus and Response



Taal gebruik

Reactive

- Ik kan niets
- Ik moet iets doen
- Zo ben ik nou eenmaal

Proactive

- Wat zijn mijn alternatieven
 - Ik wil graag iets doen
 - Hoe kan ik het anders wel
-

Begin with the End in Mind

Mission Statement

- U zelf, Partner, kinderen, familie, vrienden
- Werk, geld, hobby, vrije tijd, religie
- Bezit, vijanden,

Class of '52

Put First Things First

- Time Management
 - Lijstjes en notities
 - Agenda
 - Prioriteit aan activiteit
 - Relaties en resultaat (P/PC)
 - The Matrix
-

The Time Management Matrix

	Urgent	Niet Urgent
Belangrijk	<p>Activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">- Crisis- Deadlines- Werken onderdruk <p>I</p>	<p>Activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">- Voorbereiding- in het voren werken- Relaties- Nieuwe kansen- Planning- Ontspannen <p>II</p>
Niet Belangrijk	<p>Activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">- Storen / Interruptie- Sommige :<ul style="list-style-type: none">- Telefoontjes- Miltjes- Vergaderingen- populaire activiteiten <p>III</p>	<p>Activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">- Niet terzake doende werkzaamheden- Sommige :<ul style="list-style-type: none">- Telefoontjes- Miltjes- Tijd verspillers- Leuke activiteiten <p>IV</p>

Resultaat I

Belangrijk – Urgent

- Stress
 - Burnout
 - Crisis
 - Brandjes blussen
-

Resultaat III

Niet belangrijk – Urgent

- Korte termijn focus
 - Crisis
 - Planning en Goals werken niet
 - Is slachtoffer
 - Geen echte relatie
-

Resultaat IV

Niet urgent – Niet belangrijk

- Geen verantwoordelijkheidsgevoel
 - Ontslagen meerdere keren
 - Afhankelijkheid van anderen
-

Resultaat II

Niet urgent – Belangrijk

- Vision, Perspectief
 - Balans
 - Discipline
 - In control
 - Minder crisis
-

Win / Win

- Win / Win
 - Win / Lose
 - Lose / Win
 - Lose / Lose
 - Win
 - Win / Win or No Deal
-

Seek first to understand.....

- De opticien
 - Luister eerst goed
 - Then to be understood
-

Synergize

- $1+1=3$
 - Business
 - Win / Win
-

Sharpen the Saw

- De houtzager
-

□ Vragen ?
